

## ☆金星のアソシエ 高橋葉子さん

【4月号からの続き】コレってなんだろう？かなり興味のあることです。私なりに62年生きて来てわかって来た事は、嫌いも好きも鏡のようなもので自分を写しているのかもしれないってことです。自分と違うから嫌い。はたまた自分のと同じだから嫌い。みたいな。

かつて、私は上の二人の子供を育てている時、気が弱くて周りからやられてしまう子供達を見てかなり悩んで苛立っていました。それは、子供達の姿が自分の弱さとダブって嫌だったのだと思います。でも、我が子ですから愛おしくて可愛い。ウチの子をいじめる強い子のお母さんに「強さは後からでも身につけられるけれど、優しさは持って生まれたものだと思うんだよねえ〜。」と言うのが私の一矢報いる言葉だったりしました😊 幸いヘタレの母から生まれてこの乳を飲んで育った我が子達も、それなりに強さを身につけてなんとかこの世を泳げるようになってホッとしています。

誰かの何かを嫌だな・と感じる時に、それは相手に問題があるのかもしれないけれど同時に自分の側にも何かあるからそう思うのかもよ？って。それもこれも、一人ではなかなかわからない。人と人が話すことでわかったり解決出来たりするのもかもしれません。

今の職場の良いところは、思ったことが言い合えることです。聞きたい事が聞けて、言いたい事が言える。簡単なようで難しい事だと思います。

今まで何ヶ所かで働いて来ましたが、人間関係が良好な場所はあまりありませんでした。いつも誰かそこにいる人の悪口が渦巻いているのが常でした。悪口には負のエネルギーがあって、かなり疲弊しました。

誰かの足を引っ張って引き摺り下ろすと結局自分の仕事が増えて自分が疲れるのになあ。みんな元気だなあと思っていました。私はトコトン面倒くさがりなので、人間関係が円滑になるとお互いに助け合えるので結果、楽が出来るのにつて思います。

レモンケーキ食べ終わってしまいました。珈琲を飲み終わったら、夕飯作りに間に合うように家に帰ろうと思います。水曜日良いなあ～

## ☆ 編集後記 ☆

スタッフのみなさんからの「もっとみんなで話をしたい」の声にお応えし、心を込めて準備した全体ミーティング。みなさんから刺激され、この日を境に私もがんばろうと思えたと発言いただいたNさん！今後の活躍に注目です（H）

# アソシエ通信 5

アソシエ通信008 編集人 沼澤将夫 発行人 萩原由佳子  
日野市南平2-46-64 株式会社 miraiye ☎042-800-2210 2024



↑令和6年5月24日（金）3ユニット合同の全体ミーティングを開催。Hさん、Yさんもりモット参加、お疲れさまでした。参加できなかった方は次回ご一緒しましょう！

## 未来舎ホームページ 用に撮影を実施！

5月17日、鋭意作成中のホームページ掲載用に、プロのカメラマンさんがソルのアソシエを撮影！ピカピカの晴天に恵まれ、撮影にマストな光がいっぱいでした。早く撮影に協力いただいた世話人さん、利用者さん、ありがとうございました。

公開は夏ごろになる見通しです。お楽しみに～

## 令和6年「介護職員等処 遇改善加算」取得

令和6年度の介護報酬改定において、以前より算定の加算（介護職員待遇改善加算Ⅰ、介護職員等特定待遇改善加算、介護職員等ベースアップ等加算）が、令和6年6月請求分より「介護職員等処遇改善加算」へ一本化されます。

引き続きスタッフの職場環境を整え、より良い利用者さんの暮らしの実現に尽力して参ります。

## ソルのアソシエ 3ユニット合同の 全体ミーティングを開催しました



ソルのアソシエでは、月1回ユニットごとのスタッフ会議を実施していますが、常日頃「もっとみんなと話がしたい」との声が多く聞かれます。少人数の利用者さんで暮らすホームで、曜日ごとにひとりの世話人が支援にあたるため、「ほかの人はこんなときどう対応するのだろう?」と考えるからです。半年

前からみなさんの予定をブロックいただき、リモート参加の方も含めた3ユニットのスタッフが、一同に介することが叶いました!

### <第1部>ユニット・利用者の相互紹介

あらかじめ2つのお題①「ユニット紹介」②「利用者さんの良い変化」を提示。ユニットごとに考え、言葉にした内容が発表されました

[水星]イケメンファイブの世話人が、それぞれのペースで暮らす利用者さん1人ひとりを尊重。好き嫌が多く自宅以外では食事を摂らないと思われていた方も、今ではモリモリごはんを食べ元気に過ごしています

[金星]ご自分の部屋に帰るのは寝る時間だけと言っても過言ではないくらい、交流室で仲良く歌い踊りクラフトを楽しむ。お喋りが苦手でも自室で過ごしていた方も、今ではみなさんとの交流を楽しんでいます

[月]年齢や性別を超えたフラットな仲間。利用者さんが何らかのスポーツや運動に取り組んでいる(卓球・サイクリング・縄跳び・水泳...)。年月とともにありのまま受容され、びっくりするくらい落ち着いてきた方も

### <第2部>研修「成果が生まれる自立型思考と行動」

(株)東海経営コンサルティング 山本健二さんをお迎えし「クレド」について学びました。事前にオンラインにてスタッフ全員と仕事に対する想いを個別面談いただいたの実施。萩原より、未来舎のミッション「一人ひとりを受容し尊重することで、あるがままに響き合い、共に生きる喜びと一歩踏み出す勇気が持てる社会を創る」を発表。ミッションを実現するビジョン(理想の姿)、ヴァリュー(行動指針)についてみんなで話し合いました

### 特別表彰式

2018年6月1日、ソルのアソシエ開所より6年勤務いただいた菅原ゆかりさん、吉田直志さんに対し、深い敬意と感謝、そしてこれからの健康を祈念し、青森の美味しいお米「晴天の霹靂」を贈呈しました。開所時の思い出話に花が咲いたひと時となりました



### 全体ミーティング感想

★ふだん顔を合わせる事のない他ユニットのスタッフとたくさん話ができ楽しかったです。またやりたい!ランチも美味しかった~

★山本先生からヴァリューを作成する宿題が出て、宿題、嫌だな~と思ったけれど...。他の会社の例文も見せていただけたことで、改めて自分の思いや考えを整理できました

### Special Thanks!

<terra>

★南平駅徒歩2分のピアノがあるお洒落なCAFÉ。フロアを貸切り、美味しいコーヒーも提供いただきました

<サニデリ フードトラック>

★新鮮な素材を使い、見た目にもワクワクする洗練されたランチを提供いただきました

